



## Großer Königstuhl 2236 m

**Kondition**  
**Höhenunterschied**  
**Distanz**  
**„Normal“-Gehzeit**  
**Wegbeschaffenheit**

leicht  
650 Hm  
4 km bergauf, gleicher Weg zurück  
2 h einfacher Weg einfacher Weg bergauf (Speedhiker: ca. - 30%)  
Schmaler, einfacher Bergweg



### Ausgangspunkt:

Karlbath (1693 m) an der Nockalmstraße im Nationalpark Nockberge.

### Route:

Vom alten Karlbath geht es ein paar Meter auf der rechten Bachseite taleinwärts, dann wechselt der Weg über eine kleine Holzbrücke nach links. Nun immer auf dem markierten Pfad taleinwärts in den großen Kessel (viele Murmeltiere!) und geradewegs auf den Sattel zwischen Grünleitennock und Friesenhalshöhe zu. Ein großartiges Panorama wird hier erstmals sichtbar. Man wendet sich nun nach rechts und folgt dem Weg entlang des Kammes. Nach wenigen Metern sollte man jedoch einen kleinen Abstecher nach links über den Zaun machen, denn der idyllische Friesenhalssee ist einen Besuch wert und lädt geradezu zu einer Rast ein. Der Weg zum Gipfel aber quert unter der Friesenhals Höhe hindurch bis direkt unter den Gipfelhang des Großen Königstuhl. Diesen erklimmt man dann auf einigen Serpentinaen. Der Gipfel vereint nicht nur die Bundesländer Salzburg, Steiermark und Kärnten, sondern bietet auch ein traumhaftes Panorama.

### Anfahrt:

A10 - Ausfahrt Rennweg/Kremsbrücke, dann über Innerkrems auf die mautpflichtige Nockalmstraße (14) bis zum Karlbath.

**Internet-Infos:** [www.tourentipp.de](http://www.tourentipp.de)

[www.speedhiking.de](http://www.speedhiking.de)

Tourenvorschlag von:

